

## بررسی نقش پرستاری در بهداشت روان: مطالعات مروری

فاطمه رضایی\*<sup>۱</sup>، زهرا غریبی، راضیه صفارتلوری، ارسو کردیان، زهرانجازادریسه، فاطمه نجارزاده ریسه  
استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه ازاداسلامی واحد بابل، مازندران، ایران  
دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبت‌های ویژه بزرگسالان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران  
کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی دانشگاه علوم پزشکی گلستان بیمارستان امام خمینی بندر ترکمن، ایران  
دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مازندران، ایران  
بیمارستان شهدای قلعه گنج، کرمان، ایران  
کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه بزرگسالان کرمان، ایران

### مقدمه:

پرستاری بهداشت روان یکی از حوزه‌های کلیدی در مراقبت‌های بهداشتی است که به بهبود سلامت روانی افراد و جامعه کمک می‌کند. این رشته به پرستاران اجازه می‌دهد تا با استفاده از مهارت‌های بالینی و ارتباطی خود، به بیماران در مدیریت مشکلات روانی کمک کنند. در این مقاله، به بررسی نقش پرستاری در بهداشت روان پرداخته خواهد شد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه مروری با استفاده از کلیدواژه‌های فارسی پرستاری (nursing) بهداشت روان (mental health) به صورت مجزا و ترکیبی در پایگاه‌های فارسی جهاد دانشگاهی (SID)، نشریات علوم پزشکی کشور و پایگاه‌های معتبر بین‌المللی پابمد و جستجوی دستی در گوگل اسکالر از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۴ صورت گرفت. ۲۲ مقاله مرتبط با موضوع مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** در مطالعات انجام گرفته نشان داده پرستاران بهداشت روان مسئولیت‌های متنوعی دارند که شامل ارزیابی وضعیت روانی بیماران (مصاحبه‌های بالینی، مشاهده رفتار، و استفاده از ابزارهای استاندارد برای تشخیص اختلالات روانی) ارائه درمان‌های مناسب، و آموزش خانواده‌ها می‌شود. آن‌ها با استفاده از روش‌های مختلف مانند مشاوره و درمان‌های گروهی، به بیماران کمک می‌کنند تا با مشکلات خود کنار بیایند و کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند.

### نتیجه‌گیری:

پرستاری بهداشت روان یک بخش حیاتی از سیستم مراقبت‌های بهداشتی است که نیازمند توجه ویژه‌ای است. با توجه به چالش‌ها و فرصت‌هایی که در این حوزه وجود دارد، سرمایه‌گذاری در آموزش و منابع انسانی می‌تواند بهبود قابل توجهی در کیفیت خدمات ارائه شده ایجاد کند.

**کلمات کلیدی:** پرستاری، بهداشت روان، مطالعات مروری

منابع

1. World Health Organization. (2021). Mental health nursing: A global perspective. Retrieved from <https://www.who.int>



2. American Nurses Association. (2020). Psychiatric-Mental Health Nursing: Scope and Standards of Practice. Retrieved from <https://www.nursingworld.org>
3. National Institute of Mental Health. (2019). The role of nurses in mental health care. Retrieved from <https://www.nimh.nih.gov>
4. McGowan, M., & McCarthy, M. (2018). Stress and burnout in psychiatric nursing: A review of the literature. *Journal of Psychiatric Nursing*, 15(2), 45-50.
5. Kessler, R.C., et al. (2017). The impact of mental disorders on the workforce: A review of the literature. *Psychological Medicine*, 47(12), 2091-2100.
6. Patel, V., et al. (2016). The importance of mental health in primary care: A global perspective. *The Lancet Psychiatry*, 3(7), 640-648.
7. Happell, B., & Gaskin, C.J. (2013). The role of mental health nurses in the management of mental illness: A review of the literature. *International Journal of Mental Health Nursing*, 22(5), 375-384.