

توسعه سواد سلامت در نوجوانان با استفاده صحیح از رسانه ها (مقاله مروری)

زهرا غضنفری^۱

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

چکیده:

مقدمه: سواد سلامت، میزان ظرفیت افراد در کسب، تفسیر و درک اطلاعات سلامت برای تصمیم گیری مناسب است. کسب مهارت برای تصمیم گیری سواد سلامت در نوجوانان به میزان زیادی تحت تاثیر شبکه های اجتماعی و رسانه هاست. هدف از مطالعه حاضر، توسعه سواد سلامت در نوجوانان با استفاده صحیح از رسانه ها است.

روش کار: در پایگاه های اطلاعاتی بین المللی و فارسی و همچنین موتور جستجوی علمی گوگل اسکالر با استفاده از کلیدواژه های Health literacy communication, Health literacy, Health risk behaviors , Adolescents، media literacy، و معادل فارسی آن: سواد سلامت، سواد رسانه، ارتباطات سواد سلامت، نوجوانان و رفتارهای مخاطره آمیز سلامتی انجام شد تعداد ۳۲۱ عنوان مقاله بازایی شد که پس از غربالگری در نهایت، ۱۱ مقاله که از نظر کیفی مناسب بودند و معیارهای ورود به مطالعه را داشتند.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که نوجوانان با توجه به اهمیت مولفه های مذکور، اقدام به استفاده از شبکه های اجتماعی در حوزه سواد سلامت کردند. یافته ها همچنین نشان داد بین میزان استفاده نوجوانان از شبکه های اجتماعی با سواد سلامت و مولفه های دسترسی، فهم و در ارزیابی و کاربرد رابطه معناداری وجود دارد، به عبارتی افزایش میزان استفاده از شبکه های اجتماعی، باعث افزایش سطح سواد سلامت می شود.

نتیجه گیری: کسب مهارت برای تصمیم گیری سواد سلامت در نوجوانان ضروری است. بررسی های پژوهش حاضر نشان داد که بین میزان استفاده از شبکه های اجتماعی و مؤلفه فهم در اطلاعات سلامت رابطه مثبت و مستقیم وجود دارد.

کلید واژه ها: سواد سلامت، سواد رسانه، ارتباطات سواد سلامت، نوجوانان و رفتارهای مخاطره آمیز سلامتی