



## بررسی چالش های سواد سلامت در ارائه مراقبت های بهداشتی به کودکان

فاطمه رضایی<sup>۱\*</sup> و محدثه فلاح<sup>۲</sup> و زهرا صادقی تپه سری<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup>دانشگاه آزاد واحد بابل

<sup>۲</sup>دانشگاه آزاد واحد بابل

<sup>۳</sup>دانشکده پرستاری و مامایی نسیه

### مقدمه:

سواد سلامت توانایی یافتن، درک و استفاده از اطلاعات و خدمات برای اطلاع رسانی تصمیمات و اقدامات مرتبط با سلامت است. سواد سلامت پایین و سواد دارویی پایین به عنوان عوامل خطر مهم برای پیامدهای سلامت ضعیف در بزرگسالان و کودکان شناسایی شده است. هدف از این مطالعه بررسی چالش های سواد سلامت است که در ارائه مراقبت های بهداشتی به کودکان با آنها مواجه هستیم.

### مواد و روش ها:

در این مطالعه مروری با استفاده از کلید واژه های سواد سلامت، (Health literacy)، سلامت، (Health)، کودکان (Pediatric) به صورت مجزا و ترکیبی جست و جوی مقالات در پایگاه های فارسی جهاد دانشگاهی (SID) و پایگاه های معتبر بین المللی پابمد از سال ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۴ صورت گرفت و ۱۷ مقاله مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

### یافته ها:

سواد سلامت بر مراقبت از بیمار، درمان و تبعیت از درماتولوژی کودکان تأثیر می گذارد. تأثیر سواد سلامت پایین دامنه وسیعی دارد، از جمله (1) دانش و رفتارهای ضعیف تغذیه (2)، نرخ چاقی بیشتر (3)، خطاهای دارویی بیشتر (4)، استفاده بیشتر از بخش اورژانس، و (5) دانش، رفتارها و پیامدهای ضعیف آسم از هر 4 والدین یک نفر سواد سلامت پایینی دارد که به شدت بر توانایی آنها در استفاده از اطلاعات بهداشتی برای تصمیم گیری سلامت فرزندشان تأثیر می گذارد. سواد سلامت پایین بر کسب دانش، نگرش و رفتار والدین و همچنین پیامدهای سلامت کودک در حوزه های پیشگیری از بیماری، مراقبت از بیماری حاد و مراقبت از بیماری مزمن تأثیر می گذارد. والدینی که پیشینه تحصیلی خوبی نسبت به سایر والدین دارند، فرزندانشان رفتارهای بهداشت دهان و دندان بهتری خواهند داشت.

### نتیجه گیری:

با توجه به نتایج به دست آمده در این مطالعه و تأثیر سواد سلامت بالا بر کیفیت مراقبت ارائه شده به کودکان، می توان از آن برای شناخت چالش ها و موانع موجود و حل آنها استفاده کرد.