

بررسی چالش‌های سواد سلامت در ارائه مراقبت‌های بهداشتی به کودکان

فاطمه رضایی^{۱*} و محدثه فلاح^۲ و زهرا صادقی تپه سری^۳

^۱دانشگاه آزاد واحد بابل

^۲دانشگاه آزاد واحد بابل

^۳دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه

مقدمه:

سواد سلامت توانایی یافتن، درک و استفاده از اطلاعات و خدمات برای اطلاع‌رسانی تصمیمات و اقدامات مرتبط با سلامت است. سواد سلامت پایین و سواد دارویی پایین به عنوان عوامل خطر مهم برای پیامدهای سلامت ضعیف در بزرگسالان و کودکان شناسایی شده است. هدف از این مطالعه بررسی چالش‌های سواد سلامت است که در ارائه مراقبت‌های بهداشتی به کودکان با آنها مواجه هستیم.

مواد و روش‌ها:

در این مطالعه مروری با استفاده از کلیدواژه‌های سواد سلامت، (Health literacy) سلامت، (Health) کودکان (Pediatric) به صورت مجزا و ترکیبی جست و جوی مقالات در پایگاه‌های فارسی جهاد دانشگاهی (SID) و پایگاه‌های معتبر بین‌المللی پابمد از سال ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۴ صورت گرفت و ۱۷ مقاله مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها:

سواد سلامت بر مراقبت از بیمار، درمان و تبعیت از درماتولوژی کودکان تأثیر می‌گذارد. تأثیر سواد سلامت پایین دامنه وسیعی دارد، از جمله (1) دانش و رفتارهای ضعیف تغذیه (2)، نرخ چاقی بیشتر (3)، خطاهای دارویی بیشتر (4)، استفاده بیشتر از بخش اورژانس، و (5) دانش، رفتارها و پیامدهای ضعیف آسم از هر 4 والدین یک نفر سواد سلامت پایینی دارد که به شدت بر توانایی آنها در استفاده از اطلاعات بهداشتی برای تصمیم‌گیری سلامت فرزندشان تأثیر می‌گذارد. سواد سلامت پایین بر کسب دانش، نگرش و رفتار والدین و همچنین پیامدهای سلامت کودک در حوزه‌های پیشگیری از بیماری، مراقبت از بیماری حاد و مراقبت از بیماری مزمن تأثیر می‌گذارد. والدینی که پیشینه تحصیلی خوبی نسبت به سایر والدین دارند، فرزندانشان رفتارهای بهداشتی دهان و دندان بهتری خواهند داشت.

نتیجه‌گیری:

با توجه به نتایج به دست آمده در این مطالعه و تأثیر سواد سلامت بالا بر کیفیت مراقبت ارائه شده به کودکان، می‌توان از آن برای شناخت چالش‌ها و موانع موجود و حل آنها استفاده کرد.