

توسعه سواد سلامت در نوجوانان با استفاده صحیح از رسانه ها (مقاله مروری)

زهرا غضنفری^۱

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

چکیده:

مقدمه: سواد سلامت، میزان ظرفیت افراد در کسب، تفسیر و درک اطلاعات سلامت برای تصمیم‌گیری مناسب است. کسب مهارت برای تصمیم‌گیری سواد سلامت در نوجوانان به میزان زیادی تحت تأثیر شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌هاست. هدف از مطالعه حاضر، توسعه سواد سلامت در نوجوانان با استفاده صحیح از رسانه‌ها است.

روش کار: در پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی و فارسی و همچنین موتور جستجوی علمی گوگل اسکالر با استفاده از کلیدواژه‌های **Health literacy communication, Health literacy, Health risk behaviors, Adolescents**، **media literacy**، و معادل فارسی آن: سواد سلامت، سواد رسانه، ارتباطات سواد سلامت، نوجوانان و رفتارهای مخاطره‌آمیز سلامتی انجام شد تعداد ۳۲۱ عنوان مقاله بازبایی شد که پس از غربالگری در نهایت، ۱۱ مقاله که از نظر کیفی مناسب بودند و معیارهای ورود به مطالعه را داشتند.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد که نوجوانان با توجه به اهمیت مولفه‌های مذکور، اقدام به استفاده از شبکه‌های اجتماعی در حوزه سواد سلامت کردند. یافته‌ها همچنین نشان داد بین میزان استفاده نوجوانان از شبکه‌های اجتماعی با سواد سلامت و مولفه‌های دسترسی، فهم و در ارزیابی و کاربرد رابطه معناداری وجود دارد، به عبارتی افزایش میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی، باعث افزایش سطح سواد سلامت می‌شود.

نتیجه‌گیری: کسب مهارت برای تصمیم‌گیری سواد سلامت در نوجوانان ضروری است. بررسی‌های پژوهش حاضر نشان داد که بین میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی و مؤلفه فهم در اطلاعات سلامت رابطه مثبت و مستقیم وجود دارد.

کلیدواژه‌ها: سواد سلامت، سواد رسانه، ارتباطات سواد سلامت، نوجوانان و رفتارهای مخاطره‌آمیز سلامتی