

عنوان:

تاثیر حمایت اجتماعی درک شده بر تمایل به فرزندآوری در پرستاران (مرورسیستماتیک)

زهرا غضنفری<sup>۱</sup>

۱-دانشجو کارشناسی ارشد داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

چکیده:

مقدمه: یکی از مهم ترین تغییرات جمعیت شناختی در سال های اخیر در سراسر جهان، کاهش چشم گیر میزان فرزندآوری است. در چند دهه اخیر، حفظ و افزایش جمعیت جامعه با فرزندآوری، از دغدغه های اصلی دولت ها بوده است، به ویژه اینکه نسل جدید به بهانه های متعددی چون وضعیت اقتصادی، ادامه تحصیل و یا کاهش احساس مسوولیت والدین، حتی با وجود تمکن مالی، بر خلاف نسل گذشته رغبت چندانی به فرزندآوری ندارد. به طوریکه بی رغبتی به فرزندآوری در میان زنان شاغل و تحصیل کرده به ویژه پرستاران به دلیل شرایط شغلی و شیفت های کاری، بیشتر از دیگر اقشار به چشم می آید. به طوریکه بعضی از مادران پرستار بعد از تولد فرزندشان، وقتی برای اولین بار به کارشان برمی گردند، احساس می کنند که میان شغل و نوزادشان با چالش هایی روبه روده اند. که بسیار در شرایط شغلی و روحی آنها اثرات سو دارد. هدف از مطالعه حاضر، تاثیر حمایت اجتماعی درک شده بر تمایل به فرزندآوری در پرستاران است.

روش کار: مطالعه به صورت مروری در سال ۲۰۲۴ انجام شد. جهت یافتن مقالات از پایگاه ها و موتورهای جست و جوگر Medline, SID, Irandoc و بانک های اطلاعاتی لاتین Scopus, Google scholar, Pubmed با استفاده از کلید واژه های فارسی حمایت اجتماعی درک شده، فرزندآوری، پرستاران و کلید واژه انگلیسی Perceived social support, parenting, nurses طی سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۴ انجام گرفت. ۱۰۰ مقاله مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت، ۱۸ مقاله مرور نهایی شد

یافته ها: مطالعات مورد بررسی نشان داد که کاهش حمایت های خانوادگی از پرستاران درباره نگهداری از فرزندان، آنها تصمیم به تاخیر در فرزندآوری و کاهش تعداد فرزندان می گیرند. میزان حمایت اجتماعی در خفیف یا شدید شدن تعارض کار خانواده برای زنان شاغل مهم و کلیدی است. بنابراین ارتقای حمایت های اجتماعی و خانوادگی از نقش مادر در زمینه فرزند پروری بسیار حائز اهمیت است. میزان حمایت اجتماعی که یک فرد در موقعیت های خاص دریافت می کند؛ بر کل فرایند تنشی که او تجربه می کند می تواند تاثیر گذار باشد، پس حمایت اجتماعی که مادر از همسر، دوستان و خانواده دریافت می کند، می تواند تأثیرات منفی فشار کار و فشار روانی را حذف کند و به سوی روانی سالم گام بردارد.

نتیجه گیری: بنابراین هر چه حمایت های اجتماعی از مادران پرستار توسعه یابد بر رفتار فرزندآوری آنها تاثیر مثبت دارد.

کلید واژه ها: حمایت اجتماعی درک شده، فرزندآوری، پرستاران