

## بررسی ارتباط تیپ شخصیتی زنان با تمایل به فرزندآوری و عوارض زایمانی: یک مطالعه مروری

نویسندگان:

میناپایه داراردکانی

دانشجوی کارشناسی مامایی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

طیبه شجاع الدینی اردکانی

عضو هیات علمی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

چکیده:

مقدمه: هرفرد دارای ویژگی های منحصر بفردی است برخی از ویژگی های روانی و شخصیتی مانند تیپ شخصیتی افراد میتواند اثرات متفاوتی بر بارداری - روند لیبر-زایمان و پس از زایمان ایجاد کند این مطالعه باهدف بررسی ارتباط تیپ شخصیتی افراد در دوران بارداری و عوارض پس از زایمان انجام شده است. روش کار: این مطالعه مروری با استفاده از پایگاه های تحقیقاتی علوم پزشکی مانند Sid-Pubmed- Google scholar-Civilica-wikipedia وبا بررسی ۶۳ مقاله از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۴ انجام شد. یافته ها: تمایل به بچه دار شدن از منابع درونی و بیرونی منشامیگیرد. از عوامل درونی، می توان به تیپ شخصیتی زنان اشاره کرد چراکه ارتباط شخصی بین تیپ شخصیتی و خوداگاهی و درک زنان و فرایند بارداری و زایمان دیده شده است. براساس مدل پنج عاملی شخصیت، شخصیت گشودگی به تجربه تمایل کمتری به والد شدن، سن بالاتر در اولین بارداری، تمایل به فرزندآوری کم تری خواهند داشت، در دو حساسیت زایمانی بیشتری را تجربه خواهند کرد. در تیپ شخصیتی وظیفه شناس نیز همانند تیپ گشودگی به تجربه، تاخیر در اولین بارداری و بیش ترین میزان ترس از زایمان را تجربه میکنند. در تیپ شخصیتی A که تمایل به روان رنجوری در پنج مدل عاملی شخصیت دارند این دسته از افراد اغلب مضطرب بوده و قادر به حفظ آرامش نیستند و میزان درک از درد و ترس از زایمان در این افراد بیشتر دیده میشود، در دوران بارداری نیز دچار اضطراب، احساس فوریت، تردید در بارداری و تنش بیشتر خواهد بود. در ورود به اتاق زایمان، کاهش فعالیت رحمی، طولانی شدن روند زایمان، ایجاد آلگویی نامنظم قلب جنین و وزن کم هنگام تولد کودک دیده می شود. در تیپ شخصیت روان رنجوری و برون گرایی به طور مشترک، افزایش خطر افسردگی پس از زایمان، افزایش احتمال تصمیم به زایمان سزارین انتخابی و افزایش احتمال اضطراب و استرس نیز دیده می شود. علاوه بر این موارد به این دسته از افراد دارای حمایت اجتماعی کمتری و میزان تاب آوری پایین تر بود. لذا اختلالات سلامت روان در دوران پس از زایمان تشدید میشود. براساس مطالعات یافته شده، تناقضاتی وجود دارد، در برخی از موارد ترس از زایمان را در افراد برون گرا و روان رنجور به میزان بیشتری گزارش کرده است > تیپ شخصیتی A و در پاره ای از موارد در تیپ شخصیتی B این مورد گزارش شده است. این مورد در افراد برون گرا نیز با تناقض ذکر شده است. برخی مطالعات، اذعان کرده اند که افراد برون گرا با احتمال بیش تری زایمان طبیعی را انتخاب می کنند اما در پاره ای دیگر احتمال سزارین در این گروه بیش ترین حد گزارش نموده اند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه حاضر: اجرای آزمون شخصیت، غربالگری و مشاوره و روان درمانی هدفمند در گروه زنان خواهان فرزند توصیه میشود.

کلیدواژه ها: تیپ شخصیتی، عوارض زایمانی، دوران بارداری

## **-Examining the relationship between the personality type of women with a desire to have children and childbirth complications: a review study**

Authors:

Mobina Payehdar Ardakani

Midwifery undergraduate student, Maybod Branch, Islamic Azad University, Maybod, Iran

Tayebeh Shojaaddini Ardakani

Faculty Member, midwifery department, Maybod Branch, Islamic Azad University, Maybod, Iran

Abstract:

Introduction: Every person has unique characteristics, some psychological and personality traits such as the personality type of people can have different effects on pregnancy-labor process-delivery and after delivery. This review study was conducted by using medical science research databases such as Sid-Pubmed-Google scholar-Civilica-wikipedia and examining 63 articles from 2010 to 2024. Findings: The desire to have children is based on internal and external sources. Among the internal factors, it can be the personality type of women. He pointed out that there is a personal relationship between the personality type and the understanding of women and the process of pregnancy and childbirth. According to the five-factor model of personality, the personality of openness to experiencing less desire to become a parent, older age at the first pregnancy, will have less desire to have children, and will experience more pain and sensitivity in childbirth. Conscientious people, like the openness to experience type, experience delays in the first pregnancy and the greatest amount of fear of childbirth. In personality type A, who have a tendency to neuroticism in the five factor models of personality, this category of people is often anxious and unable to maintain calm, and the level of understanding of the pain and fear of childbirth is more difficult in these people, during pregnancy they also suffer from anxiety. The sense of urgency, uncertainty of pregnancy and tension will be higher. Entering the delivery room, decrease in uterine activity, lengthening of the labor process, creation of an irregular pattern of the fetal heart and low birth weight of the child can be seen. In the personality type of neuroticism and extroversion, the risk of postpartum depression increases. An increase in the probability of deciding to have an elective caesarean delivery and an increase in the probability of anxiety and stress are also seen. In addition, this category of people had less social support and a lower level of resilience. Therefore, mental health disorders are aggravated in the postpartum period. According to the studies found, there are contradictions. In some cases, fear of childbirth has been reported in extroverts and psychopathic people to a greater degree, and in some cases it has been reported in personality type B. This case has also been mentioned in extroverts with contradiction. They are more likely to choose natural childbirth, but in other parts, they have reported the highest possibility of cesarean section in this group. Conclusion: According to the results of the present study, it is recommended to conduct personality test, screening and counseling and targeted psychotherapy in the group of women who want children.

Keywords: personality type, birth complications, pregnancy