

بررسی ارتباط بین تنش نقش و هویت حرفه ای در پرستاران شاغل در بیمارستان

زهرا غضنفری

کارشناس ارشد داخلی و جراحی پرستاری، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

مقدمه : حرفه پرستاری به دلیل نیاز به مهارت و تمرکز بالا در انجام کار، حجم کار بالا و ارائه مراقبت ۲۴ ساعته، از تنش نقش بالایی برخوردار است. پرستاران برای ارائه خدمات مطلوب باید از تنش های روانی به دور باشند. هویت حرفه ای به عنوان یک عامل کلیدی در ارائه مراقبت با کیفیت بالا برای بیماران است و تصور می شود که واسطه اثرات منفی یک محل کار پر استرس و بهبود عملکرد بالینی و حفظ شغل باشد. داشتن هویت حرفه ای مثبت یک امر مهم در افزایش اعتماد به نفس، ارتباط بین فردی، رضایت شغلی و ماندن در حرفه پرستاری است. لذا این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین تنش نقش با هویت حرفه ای در پرستاران شاغل انجام شد.

روش کار : این مطالعه به روش مروری در سال ۱۴۰۲ با جستجو در پایگاه های علمی Web Of Science , Professional identity, Role strain PubMed ,SpringerLink ,Direct Science با کلید واژه انجام شد. معیارهای ورود این مطالعات مقالات پژوهشی اصیل نگارش شده به زبان انگلیسی بین سال های ۲۰۲۳-۲۰۰۰ و مقالات فارسی چاپ شده در پایگاه SID/magiran بود که بین سال های ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۳ چاپ شد. تعداد ۲۸ مطالعه جهت استخراج داده ها ارزیابی و تحلیل شد.

یافته ها: هویت حرفه ای در پرستاری به عنوان تصور از خود حرفه ای، تعریف شده است که شامل فکر، ارزش ها ، باورها و احساس فرد از خود به عنوان پرستار است و فرآیند مهمی است که برای رشد شخصی و پیشرفت حرفه ای پرستاران بسیار حائز اهمیت است . نتایج نشان داد که هویت حرفه ای پرستاران با تنش نقش آنان رابطه منفی دارد. این امر بیان می کند که با ارتقاء متغیر هویت حرفه ای، تنش نقش کاهش می یابد.

نتیجه گیری: به طور کلی نتیجه گیری می شود که جهت کاهش تنش نقش و ارتقاء تصویر هویت حرفه ای در بین پرستاران ، دوره های آموزشی، مشاوره های شغلی و شخصیتی برگزار شود و جوی سرشار از احترام در محیط کار توسط مدیران پرستاری ایجاد شود ،همچنین پرستاران در سازمان ها و انجمن های حرفه ای پرستاری برای تقویت هویت حرفه ای عضو شوند.

کلید واژه: تنش نقش، هویت حرفه ای، پرستاران