



## بررسی اپیدمیولوژیک مشخصات دموگرافیک سالمندان دیابتی مبتلا به بیماری پر فشاری خون

### فرهاد بهزادی<sup>۱</sup>

۱- استادیار بیماری‌های داخلی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده:

مقدمه: تقریباً یک چهارم تمام مرگ و میرها در افراد مسن ناشی از فشار خون بالا یا عوارض ناشی از آن است. لذا میتوان گفت که یکی از مهمترین تهدید کننده های سلامت این بیماری است با توجه به اهمیت و بار بیماری پرفشاری خون، مطالعه حاضر با هدف بررسی مشخصات دموگرافیک سالمندان مبتلا به بیماری پر فشاری خون در بین بیماران دیابتی در شهرستان ارومیه انجام گردید.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- مقطعی که در سطح شهرستان ارومیه انجام شد، ۲۴۲۶ نفر از افراد ۶۰ ساله با زمینه بیماری دیابت و بالاتر وارد مطالعه گردید. این افراد به روش نمونه گیری تصادفی ساده از بین کسانی که در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ به مراکز درمانی بیمارستان امام خمینی شهرستان ارومیه مراجعه و اطلاعات آنها جمع آوری شده بود، انتخاب شدند. از بین این افراد مشخصات دموگرافیک بیماران دیابتی مبتلا به فشار خون بالا مورد بررسی قرار گرفت که بدین منظور از چک لیست های محقق ساخته استفاده شده است. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شده است.

نتایج: در مطالعه حاضر، ۱۰۳۴ (۴۲/۶ درصد) نفر مبتلا به بیماری فشارخون بودند. میانگین سنی بیماران فشارخون که در مطالعه فوق وارد شدند ۹۶ / ۶ ± ۳ / ۶۹ سال می باشد. میانگین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک به ترتیب ۲۷ / ۱۲ ± ۵ / ۱۲۳ و ۷۴ / ۷ ± ۹ / ۱ میلی متر جیوه می باشد. ۷۱۱ (۶۸.۸ درصد) نفر شهرنشین و ۳۲۳ (۳۱.۲ درصد) نفر روستا نشین بودند. از ۱۰۳۴ فرد مبتلا به بیماری فشارخون در این مطالعه ۸۸۹ (۸۶ درصد) افراد متاهل بودند و بیشتر افراد مورد مطالعه ۴۷۱ (۴۵.۶ درصد) نفر بی سواد بودند و از بین آنها فقط ۱۰ (۱ درصد) نفر فاقد بیمه بودند و ۱۰۷ (۱۰.۳ درصد) نفر سیگاری مصرف می کردند.

بحث و نتیجه گیری: مطالعه مشخصات دموگرافیک سالمندان جامعه و ارتباط آن با بیماری فشارخون بالا یا قاتل خاموش بسیار مهم و ضروری است چراکه مسیری برای سیاست گذاران بهداشتی فراهم می کند.

کلید واژه:

فشار خون بالا، دیابت، مشخصات دموگرافیک

## Epidemiological study of demographic characteristics of diabetic elderly with hypertension

Farhad Behzadi<sup>1</sup>

1- Assistant Professor of Internal Medicine, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

### Abstract:

**Introduction:** Almost a quarter of all deaths in the elderly are caused by high blood pressure or its complications. Therefore, it can be said that this disease is one of the most important threats to health, considering the importance and burden of high blood pressure, the present study was conducted with the aim of investigating the demographic characteristics of the elderly with high blood pressure among diabetic patients in Urmia city.

**Methods:** In this cross-sectional descriptive study that was conducted in Urmia city, 2426 people aged 60 years with diabetes and above were included in the study. They were selected by referring to the medical centers of Imam Khomeini Hospital in Urmia and collecting their information. Among these people, the demographic characteristics of diabetic patients with high blood pressure were investigated, and for this purpose, the researcher's checklists were used. SPSS version 22 software was used for data analysis.

**Results:** In the present study, 1034 (6.42%) people were suffering from hypertension. The average age of hypertension patients included in the above study is  $69.3 \pm 6.96$  years. The average systolic and diastolic blood pressure is  $123.5 \pm 123.7$  and  $74.7 \pm 9.1$  mm Hg, respectively. 711 (68.8%) people lived in cities and 323 (31.2%) lived in villages. Out of 1034 people with high blood pressure in this study, 889 (86%) were married and most of the studied people, 471 (45.6%) were illiterate and among them only 10 (1%) had no insurance and 107 (10.3 percent) were smokers.

**Discussion and conclusion:** Studying the demographic characteristics of the elderly in society and its relationship with high blood pressure or the silent killer is very important and necessary because it provides a path for health policy makers.

**Keyword:** Hypertension, diabetes, demographic characteristics