

























سر رشته داران پور زهرا و نامداریور، فهیمه، ۱۴۰۰، اثربخشی طرحواره درمانی بر نشخوار فکری زنان دارای تعارضات زناشویی شهر اصفهان. رویش روان شناسی، ۱۰ (۱۰)، ۲۴۰-۲۳۱.

صمدی، مهران، ۱۳۹۴، رابطه تمایز یافتگی خود، سبک های دلبستگی و هوش هیجانی با رضایت زناشویی همسران سازگار و ناسازگار. پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه محقق اردبیلی.

عابدی شرق، نجمه؛ آهوان، مسعود؛ دوستیان، یونس؛ اعظمی، یوسف و حسینی، سپیده، ۱۳۹۵، اثربخشی درمان طرحواره درمانی هیجانی بر نشانه های بالینی و طرحواره هیجانی در مبتلایان به اختلال وسواس فکری و عملی، فصلنامه مطالعات روانشناسی بالینی، ۷ (۲۶): ۱۴۹-۱۶۳.

گیلبرت، پائول، ۲۰۱۰، درمان متمرکز بر شفقت، ترجمه مهرنوش اثباتی و علی فیضی. تهران: ابن سینا

نجف لویی، فاطمه، ۱۳۸۵، نقش تمایز خود در روابط زناشویی، فصلنامه اندیشه های نوین تربیتی، ۳ (۲)، ۲۷-۳۷.

نصیرهرند، منصوره؛ مکوندی، بهنام؛ پاشا، رضا و باوی، ساسان، ۱۴۰۱، مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی و درمان متمرکز بر شفقت بر رضایت از زندگی زناشویی و طرحواره های ناسازگار زنان متأهل دانشجوی دانشگاه آزاد اهواز، مجله دستاوردهای روانشناختی، ۳۰ (۳)، ۱۸-۳۳.

یانگ، جفری، ۲۰۰۹، شناخت درمانی اختلالات شخصیت (رویکرد طرحواره-محور)، ترجمه ی علی صاحبی و حسن حمیدپور (۱۳۸۹)، حسن. چاپ دوم، تهران: انتشارات ارجمند.

یوسفی، ناصر؛ امانی، احمد و حسینی، صالح، ۱۳۹۵، بررسی رابطه بین عملکرد خانواده و اضطراب امتحان، با نقش واسطه ای تمایز یافتگی در دانش آموزان، مجله ی روان شناسی مدرسه، ۴ (۱۵)، ۵۲-۷۴.

یونسی، فرهاد، ۱۳۸۵، هنجاریابی آزمون خودمتمایزسازی در ایران، پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی.

Beck, A. T., Steer, R. A., Brown, G. K. (2000). Manual of the Beck inventory-II. SanAntonio TX: psycho corporation.

Bowen, M. (1987). Theory and practice in psychotherapy. In P.J. Guerin (Ed.), Family therapy: Theory and practice (pp. 42-90). New York: Gardner Press.

Davoodi Manesh, N., Monirpour, N. (2022). The Effectiveness of Group Schema Therapy on Reducing Rumination Due to Depression. Journal of Positive School Psychology, 6(2), 3380-3387.

Farshchiyan Yazdi, M. , Bagherzadeh Golmakani, Z. , & Mansouri, A. (2021). Comparison of the Effectiveness of Emotionally Focused Therapy and Self-Compassion Skills Training on Differentiation of Self and Sexual Intimacy of Women Affected by Marital Infidelity. Razavi International Journal of Medicine, 9 (3), 34-43.

Hamidpour, H. (2011). The efficacy of schema therapy in treating women's generalized anxiety disorder. Journal of Iranian Psychiatry and Clinical Psychology, 4, 420-43.

Jalayer, F., Hatami, M., Hashemi Razini, H., & Liyaghat, R. (2022). Comparing the Effectiveness of Compassion focused therapy and Cognitive Behavioral Therapy on Emotional Schemas and Resilience in Patients with Diabetes. Razavi International Journal of Medicine; 10(3): 1212.

Koppers, D., Van, H., Peen, J., Alberts, J., & Dekker, J. (2020). The influence of depressive symptoms on the effectiveness of a short-term group form of Schema Cognitive Behavioural Therapy for personality disorders: a naturalistic study. BMC Psychiatry, 20 (271), 1-11.

## The effect of compassion-focused therapy on primary maladjustment and self-differentiation of depressed women

Dr. Sasan Bavi <sup>1</sup>, Afsoon Talayry <sup>2</sup>

1. Corresponding Author: Assistant Professor, Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran.
2. PhD student in counseling, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran

### abstract

The aim of the present study was to determine the effectiveness of compassion-focused therapy on primary maladaptive schemas and self-differentiation in women undergoing medication for depression. The research was of the field experimental type and the research design was pre-test-post-test with control group. The statistical population of this research includes all female patients suffering from depression disorder, four centers were randomly selected from among all counseling centers and psychological services in Ahvaz city, and 40 people were randomly selected in the experimental group (20 people) and the control group (20 people) were randomly assigned. The research tools included the Beck Depression Inventory (2000), Young's Early Incongruent Schemas Questionnaire (1998), and Scouron and Friedlander's Differentiation Questionnaire (2003). The data were analyzed using multivariate covariance analysis (MANCOVA) and univariate covariance analysis (ANCOVA). The results showed that the treatment focused on compassion was significantly effective on all dependent variables. It is suggested

that psychotherapists use compassion-focused therapy in sessions related to depressed people ( $P < 0.05$ ).  
 Key words: compassion-focused therapy, early maladaptive schemas, self-differentiation, depression.