



بررسی نقش پرستاری در بهداشت روان: مطالعات مروری

فاطمه رضایی^{۱*}، زهرا غریبی، راضیه صفارتلوری، ارزو کردیان، زهرا نجارزادریسه، فاطمه نجارزاده ریسه
استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه ازاد اسلامی واحد بابل، مازندران، ایران
دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه بزرگسالان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران
کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی دانشگاه علوم پزشکی گلستان بیمارستان امام خمینی بندر ترکمن، ایران
دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مازندران، ایران
بیمارستان شهدای قلعه گنج، کرمان، ایران
کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه بزرگسالان کرمان، ایران

مقدمه:

پرستاری بهداشت روان یکی از حوزه های کلیدی در مراقبت های بهداشتی است که به بهبود سلامت روانی افراد و جامعه کمک می کند. این رشته به پرستاران اجازه می دهد تا با استفاده از مهارت های بالینی و ارتباطی خود، به بیماران در مدیریت مشکلات روانی کمک کنند. در این مقاله، به بررسی نقش پرستاری در بهداشت روان پرداخته خواهد شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه مروری با استفاده از کلیدواژه های فارسی پرستاری (nursing) بهداشت روان (mental health) به صورت مجزا و ترکیبی در پایگاه های فارسی جهاد دانشگاهی (SID)، نشریات علوم پزشکی کشور و پایگاه های معتبر بین المللی پابمد و جستجوی دستی در گوگل اسکالر از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۴ صورت گرفت ۲۲ مقاله مرتبط با موضوع مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در مطالعات انجام گرفته نشان داده پرستاران بهداشت روان مسئولیت های متنوعی دارند که شامل ارزیابی وضعیت روانی بیماران (مصاحبه های بالینی، مشاهده رفتار، و استفاده از ابزارهای استاندارد برای تشخیص اختلالات روانی) ارائه درمان های مناسب، و آموزش خانواده ها می شود. آن ها با استفاده از روش های مختلف مانند مشاوره و درمان های گروهی، به بیماران کمک می کنند تا با مشکلات خود کنار بیایند و کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند.

نتیجه گیری:

پرستاری بهداشت روان یک بخش حیاتی از سیستم مراقبت های بهداشتی است که نیازمند توجه ویژه ای است. با توجه به چالش ها و فرصت هایی که در این حوزه وجود دارد، سرمایه گذاری در آموزش و منابع انسانی می تواند بهبود قابل توجهی در کیفیت خدمات ارائه شده ایجاد کند.

کلمات کلیدی: پرستاری، بهداشت روان، مطالعات مروری

منابع

1. World Health Organization. (2021). Mental health nursing: A global perspective. Retrieved from <https://www.who.int>



2. American Nurses Association. (2020). Psychiatric-Mental Health Nursing: Scope and Standards of Practice. Retrieved from <https://www.nursingworld.org>
3. National Institute of Mental Health. (2019). The role of nurses in mental health care. Retrieved from <https://www.nimh.nih.gov>
4. McGowan, M., & McCarthy, M. (2018). Stress and burnout in psychiatric nursing: A review of the literature. *Journal of Psychiatric Nursing*, 15(2), 45-50.
5. Kessler, R.C., et al. (2017). The impact of mental disorders on the workforce: A review of the literature. *Psychological Medicine*, 47(12), 2091-2100.
6. Patel, V., et al. (2016). The importance of mental health in primary care: A global perspective. *The Lancet Psychiatry*, 3(7), 640-648.
7. Happell, B., & Gaskin, C.J. (2013). The role of mental health nurses in the management of mental illness: A review of the literature. *International Journal of Mental Health Nursing*, 22(5), 375-384.