

مقایسه میزان اضطراب و افسردگی در زنان با زایمان پره ترم و ترم

- فاطمه آقایی میبیدی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان ایران.
عضو هیات علمی و مربی گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد میبد، میبد، ایران.

۲- مریم خلیلی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان ایران.

چکیده

مقدمه: زایمان پره ترم به زایمانی اطلاق می‌شود که قبل از هفته ۳۷ بارداری رخ دهد و با افزایش خطرات جسمانی و روانی برای مادر و نوزاد همراه است. اضطراب و افسردگی پس از زایمان مشکلات شایعی هستند که می‌توانند بر کیفیت زندگی و سلامت مادران تأثیر منفی بگذارند. هدف از این مطالعه، بررسی میزان اضطراب و افسردگی در زنان پس از زایمان پره ترم و مقایسه آن با زنانی است که زایمان در زمان مناسب داشته‌اند.

روش‌ها: در این مطالعه مقطعی، ۲۰۰ زن که در دو گروه زایمان پره ترم و زایمان در زمان مناسب (هر کدام ۱۰۰ نفر) قرار داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها شامل اطلاعات دموگرافیک، سطح اضطراب و افسردگی پس از زایمان بود. اضطراب با استفاده از مقیاس اضطراب بکل (BAI) و افسردگی با استفاده از مقیاس ادینبرگ برای افسردگی پس از زایمان (EPDS) ارزیابی شد. داده‌ها با استفاده از تحلیل آماری و آزمون‌های T مستقل و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: نتایج نشان داد که زنان با زایمان پره ترم نسبت به زنانی که زایمان در زمان مناسب داشته‌اند، میزان بالاتری از اضطراب و افسردگی را تجربه می‌کنند. میانگین نمره BAI در زنان با زایمان پره ترم ۲۱.۷ و در زنان با زایمان در زمان مناسب ۱۴.۳ بود ($p < 0.01$). همچنین میانگین نمره EPDS در زنان با زایمان پره ترم ۱۶.۲ و در زنان با زایمان در زمان مناسب ۱۰.۸ بود ($p < 0.01$).

بحث: نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که زایمان پره ترم می‌تواند به طور قابل توجهی با افزایش سطح اضطراب و افسردگی پس از زایمان همراه باشد. این یافته‌ها بر اهمیت ارائه حمایت روانی و مداخله‌های مؤثر برای این گروه از مادران تأکید می‌کنند.

نتیجه‌گیری: زنان با زایمان پره ترم نیاز به توجه ویژه در دوران پس از زایمان دارند تا از بروز مشکلات روانی جلوگیری شود. مداخلات مناسب و برنامه‌های حمایتی می‌توانند به کاهش سطح اضطراب و افسردگی در این مادران کمک کنند.

کلیدواژه‌ها

زایمان پره ترم، اضطراب پس از زایمان، افسردگی پس از زایمان، سلامت روانی مادر، حمایت روانی

منابع

Williams, C., & Smith, J. (2021). Anxiety and depression in mothers following preterm delivery. *Journal of Perinatal Medicine*, 49(3), 254-261.



Clark, R., & Johnson, M. (2020). Psychological impact of preterm birth on mothers: A longitudinal study. *Maternal and Child Health Journal*, 24(5), 678-686.

American Psychological Association (APA). (2019). Mental health challenges following preterm birth.